

Die Begriffe Vitalpilze und Heilpilze werden im alltäglichen Gebrauch als Synonyme verwendet. Die Vitalpilze sind an sich eine Auswahl an Speisepilzen, welche zum Teil sogar hier bei uns wachsen. Die anderen Pilze stammen zur Hauptsache aus Asien, bzw. China. Vitalpilze gelten mittlerweile auch bei uns in Europa als wahre Gesundheitsbrunnen. Sie sind allesamt ungeheure Kraftpakete, angefüllt mit Biovitalstoffen wie Polysaccharide, Polypeptide, Mineralien, Spurenelemente, Vitamine und Aminosäuren. Seit einiger Zeit werden die Vitalpilze auch von der Wissenschaft zur Kenntnis genommen und die den Vitalpilzen nachgesagten Wirkungen konnten durch diverse Studien und Untersuchungen wissenschaftlich belegt werden.

Allergien sind eine übersteigerte Reaktion des Immunsystems auf an sich harmlose Stoffe. Die heutige Schulmedizin kann meist nichts dagegen unternehmen, bestenfalls können die Symptome gelindert werden. Manche Allergiker haben sich mit ihrer Situation abgefunden und meiden einfach die entsprechenden Stoffe. Das ist relativ einfach bei einer Allergie auf ein bestimmtes Waschmittel oder eine bestimmte Frucht. Bei einem Heuschnupfen oder einer Hausstauballergie wird das aber nicht nur schwierig sondern einfach unmöglich. Eine Linderung der Symptome mittels Medikamenten ist nur vorübergehend und führt aufgrund von Nebenwirkungen oft zu neuen gesundheitlichen Problemen. Mit alternativer Medizin wurden jedoch bei Allergien allgemein sehr gute Erfolge erzielt.

Die Entstehung der Allergien und vor allem auch die Tatsache, dass es heute immer mehr Allergiker gibt, sind noch nicht eindeutig geklärt. Es ist jedoch unbestritten, dass die Neigung eine Allergie zu bekommen, vererbbar ist. Wichtige Rollen in der Entstehung einer Allergie scheinen die Umweltbelastungen, gewisse Zusatzstoffe in der Nahrung und sogar auch Medikamente zu haben. In den westlichen Industrienationen hat mittlerweile jede dritte Person eine Allergie. Die häufigste Allergie ist der Heuschnupfen. Jede Allergie ist schlussendlich nichts anderes als eine übertriebene Reaktion des Immunsystems, mit der der Körper Fremdstoffen begegnet und durch die Übertriebung sich letztlich selbst schadet. Die ständige Alarmbereitschaft des Immunsystems durch das Vorhandensein des Allergens bedeutet eine enorme Belastung für den gesamten menschlichen Organismus. Das Ziel ist es also, das Immunsystem zu regulieren und die Körperfunktionen ins Gleichgewicht zu bringen. Diesbezüglich haben sich die Vitalpilze als sehr erfolgreich herausge-

stellt. Vitalpilze werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin schon seit Jahrtausenden eingesetzt und gelten dort als die wirkungsvollsten Medikamente überhaupt. In Europa gewinnen die Vitalpilze zunehmend an Bedeutung aufgrund vieler wissenschaftlicher Untersuchungen, welche die Wirksamkeit der Vitalpilze immer mehr bestätigen.

Mittlerweile wurde in Studien die Wirksamkeit des Vitalpilzes Reishi mit dem wissenschaftlichen Namen *Ganoderma lucidum* bei allergischen Reaktionen nachgewiesen. Allerdings braucht es ein wenig Geduld, es benötigt meist eine bis zu sechsmonatige Therapie bis zur Erreichung einer Verbesserung. Die in Reishi enthaltenen Triterpene senken die Ausschüttung des Gewebehormons Histamin, welches für die meisten allergischen Symptome verantwortlich ist. Natürlich passiert dies völlig ohne Nebenwirkungen.

Bei Allergien, die sich durch Störungen im Verdauungsbereich zeigen, hat sich der Vitalpilz *Hericium* als äusserst erfolgreich erwiesen. Bei Blütenstauballergie, allergischem Asthma und allergischen Hautreaktionen ist der Vitalpilz *Agaricus blazei* Murill äusserst wirksam.

Die beiden Vitalpilze *Coriolus versicolor* und der Shiitake oder *Lentinula edodes* werden aufgrund ihrer positiven und regulierenden Wirkungen auf das Immunsystem ebenfalls sehr häufig im Kampf gegen Allergien eingesetzt.

Vitalpilze sind natürliche Heilmittel und ohne Nebenwirkungen. Dadurch sind diese Vitalpilze sehr gut geeignet als vorbeugende Massnahme, speziell bei Risikogruppen. Man kann sie über viele Jahre hinweg bedenkenlos täglich zu sich nehmen.

Hochwertige Vitalpilze erhalten Sie auf www.Vitalpilze.com